

KURSE FÜR KINDER

Medi-Kids | Für mehr Mut und Selbstvertrauen

von 10 bis 14 Jahren

Für Kids die sich gerne als ZENbo®-Meister wie ein Grashalm im Wind wiegen, um ihre Stabilität und Flexibilität zu erkennen oder die Sterne vom Himmel pflücken wollen, sind die ZENbo® Balance Übungen genau das Richtige. Es ist ein innovativer Mix aus westlichen Entspannungstechniken und asiatischen Bewegungsformen aus dem Yoga, Qi Gong und Tai Chi.

Termine: Einzelcoaching möglich
Gebühr: 60 EUR / Stunde
Teilnehmer:
Anmeldung: anmeldung@der-wohlfuehlraum.de

findet derzeit nur im Einzelsetting statt



KURSE FÜR KINDER

ZENbo® Balance für Eltern mit Kind(ern) ab 6 Jahren

Donnerstag

14:30 – 15:30 Uhr

Meine Zeit mit Dir

(Kursbeginn in Planung)

Wir wollen gemeinsam achtsam SEIN von **Herz** zu **Herz**.

Wir schenken uns Zeit und verbringen sie miteinander. In diesem Kurs erleben Eltern und ihre Kinder gemeinsam Entspannungsübungen aus dem ZENbo® Balance, kommen in Einklang und geben Vertrauen und Stabilität.

Beginn: in Planung auf Anfrage

Dauer: 5 Termine

Gebühr: 50 EUR