

I. ZENbo® Balance für Erwachsene | offene Meditationsgruppe

Stressbewältigung durch innere Balance. Das ZENbo® Balance Training ist eine Meditation in Bewegung. Es beinhaltet drei Phasen:

SILENCE Ankommen im Hier und JETZT.

MOVE Entspannungsübungen aus dem Yoga und Qi Gong im eigenen Atemrhythmus

RELAX Entspannung mit einer Fantasiereise, um deine Auszeit achtsam ausklingen zu lassen.

Achtsam in den Tag Starten jeden Dienstag von 10:00 – 11:15 Uhr

Ab 27.03.2025

Deine achtsame Auszeit am Nachmittag jeden Donnerstag von 14:00 – 15:30 Uhr

Ab drei Teilnehmer findet das Treffen am Nachmittag statt ☺ Du kannst auch gerne immer wieder zwischen Dienstag und Donnerstag springen. Die 5er/10er Karten gelten für beide Termine

II. Ur-Matrix® Level 1 bis 3

Der nächste Infoabend findet am Donnerstag, den 27.03.2025 von 18:00 bis 20:00 Uhr statt.



An fünf Tagen kannst du die Ur-Matrix Methode erlernen und an einem zusätzlichen Vormittag noch festigen und Fragen klären, die beim Ausprobieren aufkamen.

Aber erst Mal was zu mir. Ich bin seit Jahren begeisterte Anwenderin der Ur-Matrix Methode. Als Seminarleiterin begleite ich dich beim Erlernen der Ur-Matrix Basis Seminare Level 1 bis 3.

Diese Methode hat Stefan Bratzel als Heilpraktiker entwickelt. In Verbindung mit der hawaiianischen Huna-Lehre und auf dem Prinzip der Quantenheilung optimiert.

Es ist mir eine Freude dieses Wissen im Wohlfühlraum weiterzugeben.

Meistere dein Leben stabil und gestärkt. Lebe deine Bestimmung

**Alle Termine und Preise auf unserer Webseite unter der Rubrik Ur-Matrix®:
<https://www.der-wohlfuehlraum.de/pdf/Urmatixseminare.pdf>**

Seminardauer pro Ur-Matrix Level: ein bis zwei Tage an einem Wochenende

III. Deine Seelenaufstellung | individuell und lösungsorientiert

Du bist nicht allein. Du bist ganz viele.

Wir bestehen aus vielen Seelen- und Persönlichkeitsanteilen. Wenn diese nicht optimal miteinander kommunizieren, dann agieren wir als Persönlichkeit oft entscheidungsunfähig. Dies bringt unser weiteres Leben ins Schwimmen und Schwanken, weil uns die Klarheit fehlt. Damit ziehen wir ein Problem nach dem anderen in unser Lebensfeld. Kennst du diese innere Zerrissenheit? Dann wäre die erste Seelenaufstellung (Inneres Team) ein guter Start für dich.

Entscheide Dich heute, Deinem Seelen-Potenzial näherzukommen.

Wir helfen Dir sehr gerne dabei 😊

Termine 2025: Der Termin wird nach deiner Buchung individuell vereinbart
– Mögliche Terminvorschläge wären –
05.04.2025; 12.07.2025; 20.09.2025 und 15.11.2025

Gebühr Seele 1: 190 EUR (Stellvertreter/Rollen 20 EUR)

Gebühr Seele 2: 220 EUR (Stellvertreter/Rollen 20 EUR)

Gebühr Seele 3: 250 EUR (Stellvertreter/Rollen 20 EUR)

Stellvertreter/Rolle lass dich in unsere Stellevertreterliste eintragen, wenn du „Schnuppern“ magst

Aufstellungsleitung: Alexandra und Stella

IV. Akasha-Download

Du stehst in Deinem Leben gerade an einem Punkt, wo du nicht mehr weiterweißt? Benötigst du Antworten und Lösungen, hast Fragen zu persönlichen Beziehungen, deiner Arbeit, Krankheiten oder emotionalen Blockaden?

Die Akasha-Chronik, enthält ein Depot von allem kollektiven und individuellen Wissen der Menschheit aller Epochen. Dieses Wissen ist in der kosmischen Datenbank abgespeichert. Vergleichbar mit einem Zentralrechner, in dem für jeden von uns ein Ordner hinterlegt ist (Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft).

Jede Seele macht auf ihrer Reise Erfahrungen und alles, was sie erlebt, gefühlt und gedacht hat, wird in der Akasha-Chronik gespeichert. Aus dem vernetzten Informationsfeld der Akasha-Chronik erhältst du für deine Themen deine Antworten und Lösungen.



Ansprechpartnerin Alexandra Crocoll
Energieausgleich 75 EUR | Stunde
Kontakt a.crocoll@der-wohlfuehlraum.de
Mobil 0176 27101593

V. Kursankündigung „Medialität zum Anfassen“?

Kursstart 17.05.2025
Kursleitung Alexandra Crocoll

Weitere Informationen folgen.

VI. Kursankündigung „Lerne Dich kennen“

Ich durfte für Dich einen Kurs mit zwei Modulen entwickeln, die dich darin begleiten, dich besser kennen zu lernen.

Vieles in deinem Leben passiert unbewusst. Was auch gar nicht dramatisch ist. Vielleicht kennst du auch wiederkehrende Situationen, die dir auf den Magen schlagen? Manchmal reicht nur ein Wort aus und es wirft dich komplett aus der Bahn. Oder in einem anderen Augenblick schnürt sich dein Hals zu und du bekommst Schluckbeschwerden.

Wenn du mehr darüber wissen willst und dich immer wieder gefragt hast, warum dein Körper so reagiert, dann bist du hier genau richtig! Denn es gibt nicht nur eine Facette von Dir.

Im ersten Modul lernst du die Sprache deines Körpers kennen und wie manche wiederkehrenden Situationen mit deinem inneren Kind zusammenhängen. An zwei Tagen, kannst du für dich herausfinden was Dich stärkt und unterstützt. Erlerne und erfahre was dir guttut. Erschaffe deine ganz persönlichen „Ladestationen“. Wie funktioniert der Transfer in deinen Alltag.

Modul 1

Tag 1 – Körper Samstag, 24.05.2025 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Tag 2 – Inneres Kind Sonntag, den 25.05.2025 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Modul 2

Tag 1 – Persönlichkeit Samstag, 28.06.2025 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Tag 2 – Inneres Kind Sonntag, den 29.06.2025 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kursgebühr 270 EUR (pro Modul)
Frühbucherpreis 240 EUR (bis zum 24.04.2025)
Kursleitung Stella Piras

VII. Einzelbegleitung

In unserem WohlFühlRaum bieten wir, als Vital-Therapeutinnen® und Ur-Matrix®-Coach, Energiebegleitung für Körper, Geist und Seele an. In den Bereichen Gesundheitsvorsorge, Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliche Begleitung für die unterschiedlichsten Herausforderungen im Leben, für Groß und Klein.

WFR Events März bis Juli 2025

Unsere Einzelbegleitungen sind individuell auf dich abgestimmt. Wir nehmen uns Zeit für dich und deine Themen. Schicke uns deine Terminanfrage an kontakt@der-wohlfuehlraum.de.

| | |
|-----------------------------|---|
| Ansprechpartnerinnen | Alexandra Crocoll oder Stella Piras |
| Energieausgleich | 75 EUR Stunde |
| Kontakt | a.crocoll@der-wohlfuehlraum.de oder s.piras@der-wohlfuehlraum.de |

VIII. Energetische Grundstücks- und Hausreinigung

Warum sollte man seine Wohnung, sein Haus oder sein Grundstück energetisch reinigen lassen?

Nun, Räume, Gebäude und Erde speichern die negativen Energien von Menschen, Emotionen, Gedanken und Gefühlen aller Bewohner über viele Generationen, die sich auf dem Grund und Boden oder in den Räumlichkeiten aufgehalten haben. Diese negativen Energien können sich auf das Gemüt der Bewohner auswirken z.B. Müdigkeit, viel Streit und Diskussionen, gereizt sein oder ständig platzende Rohre im Haus und einiges mehr.



Eine energetische Grundstücks- und Hausreinigung kann dafür sorgen, dass

- z.B. Grundstücke oder alte brachliegende Häuser wieder Verwendung finden
- Harmonie und Leichtigkeit in Räumlichkeiten einziehen können und sich somit alle Bewohner wieder in ihrem Zuhause wohlfühlen 😊

| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Ansprechpartnerin | Alexandra Crocoll |
| Energieausgleich | je nach Größe Preis auf Anfrage |
| Kontakt | a.crocoll@der-wohlfuehlraum.de |
| Mobil | 0176 27101593 ab 17 Uhr |

IX. Geschenkgutscheine

Schenke etwas zum Wohlfühlen. Schon ein Geschenk für deine Lieben gefunden? Du kannst einen pauschalen Gutschein bei uns erwerben oder einen für eine bestimmte Anwendung. Vielleicht für eine energetische Rückenmassage, eine Meditation oder eine Aufstellung? Schenken bringt Freude.

Wir freuen uns auf dich.

Liebe Herzensgrüße

Stella Piras und Alexandra Crocoll
Ganzheitliche Wegbegleiterin
Vital-Therapeutin® | Ur-Matrix®-Coach
Psychologisch-Mediale Aufstellungsleiterin